

# 08 settembre 2024

Ore 8:00-9:00 Ritrovo  
Presso Cascina San Fedele

## Parco di Monza

# FIGHTING ATAXIA THE RUN 2024



## 2<sup>a</sup> Edizione!

**Camminata/Corsa Nazionale non competitiva per sconfiggere le Atassie**

**Parliamone per conoscerle,**

**Conosciamole per sconfiggerle,**

**Sconfiggiamole insieme**

**raccogliendo fondi per la ricerca e sostenendo atleti con disabilità nelle attività sportive perché:**

**“Nonostante le fiamme che ci avvolgono, lo sport è la cura”**

*Federico V. e Michele C.*

Tutto nasce...

da un'idea di Michele Casella (Runner) e l'incontro con Federico Richard Villa (Handbiker, sitting influencer)

*Un connubio che ha portato alla costituzione il 16 giugno del 2022 di un Comitato Organizzatore del Progetto Fighting Ataxia (composto da Michele, la Onlus Sportiva Piccoli Diavoli 3 ruote con Federico e Elisabetta, e AISA Lombardia Odv con Antonella che ne è il Presidente).*



**Michele Casella**, 45 anni, sposato, un figlio di 14 anni. Runner da 15 anni, affetto da Atassia Spino-cerebellare (Malattia Neurologica rara) da 4 anni.

Laurea in Fisica della Materia, dottorato in Bio-ingegneria, resp R&D azienda (leader mondiale impianti per asciugare insaccati e salumi)

ha sempre fatto ricerca (biofisica e

ottica non lineare); da 10 anni si occupa di calcoli fluidodinamici. Abita con la famiglia a Monza.



**Federico Richard Villa** nato a New York, 38 anni, affetto da Atassia di Friedreich (i primi esordi all'età di circa 18 anni), ex atleta della Nazionale Italiana di Handbike ha vinto numerosi titoli italiani e mondiali,

@sitting\_influencer, responsabile dei progetti "Rolling" (viaggi all'estero in solitaria in sedia a rotelle) segue gli atleti e si occupa di Mostre ed Eventi per la PD3R ASD ONLUS, coprotagonista nel film «Lo chiamava Rock&roll», abita in Brianza con la compagna e la figlia di 5 anni

**LA NOSTRA CONVINZIONE:**

*la ricerca è la cura per un futuro che speriamo presto diventi il presente, lo sport è la 'cura' per il presente, prevenzione e sostegno per il futuro di ciascuno di noi.*

## Partecipa con noi con amici... famiglia, colleghi



**puoi partecipare al tuo ritmo e secondo le tue possibilità.**

Il percorso ti porterà attraverso il Parco di Monza e avrai la possibilità di goderti uno scenario mozzafiato mentre sostieni una grande causa.

**CON LA PARTECIPAZIONE DI  
ALBERTO CERIANI TRIATLETA NON VEDENTE  
MATTIA ABBATE GIORNALISTA DE LA REPUBBLICA**

**Segreteria Organizzativa:**



**info@fa-therun.it**



**351 560 0922 solo messaggi scritti**



**333 680 7077 Elisabetta**



**www.fa-therun.it**

**"La vita è come una bicicletta.**

**Per mantenere l'equilibrio bisogna continuare a muoversi".**

*(Albert Einstein, 5 febbraio 1930)*

Con il patronato di



Con il Patrocinio:



Con il sostegno di:



Informazioni e Iscrizioni al sito:

[www.fa-therun.it](http://www.fa-therun.it)

### Riferimenti Associativi

A.I.S.A. Lombardia ODV <https://lombardia.aisaitalia.org/>  
PD3R ASD ONLUS: <https://www.piccolidiavoli3ruote.com/>

**Per sostenere il Progetto con donazione deducibile/detraibile:**

**IBAN** IT5610844032730000000295406

Intestato a **Piccoli Diavoli 3 ruote ASD Onlus**, BCC Carate Brianza

**Descrizione:** Erogazione Liberale progetto "Fighting Ataxia"



L'**AISA** è nata nel 1982 presso l'Istituto Besta di Milano, da un piccolo gruppo di genitori di ragazzi ammalati, coordinati dal Dr Stefano

Di Donato (Direttore dell'allora Unità di Genetica e Malattie Degenerative dell'Istituto Carlo Besta di Milano) e da allora opera nel campo del volontariato sociale e sanitario per incoraggiare e promuovere la ricerca scientifica genetico-molecolare sulle atassie, svolge attività di informazione e promozione sulla prevenzione delle atassie, presta sostegno, anche di tipo economico, ai pazienti atassici ed alle loro famiglie aiutandoli nella risoluzione dei problemi derivanti dalla comparsa delle malattie.

AISA è impegnata a sostenere direttamente la ricerca scientifica. Ha una propria Commissione Medico-Scientifica che sceglie, coordina e monitora i vari progetti di ricerca. L'AISA, attraverso diverse iniziative e con l'impegno dei propri volontari, si adopera a raccogliere fondi per raggiungere gli obiettivi di cui sopra.



Della **PD3R ASD ONLUS** (Paraciclismo-Handbike) fanno parte atleti diversamente abili e normodotati, e' stata fondata nel 2006 dal piu' grande dei fratelli Villa, Alessandro, Presidente dell'Associazione sportiva. Poco

dopo a lui si e' unito anche il fratello Federico (entrambi atleti affetti da Atassia di Friedreich) che ha trovato prima con l'handbike e poi con i Rolling, lo stimolo per affrontare la sua disabilità in modo diverso.

Per la PD3R lo sport rappresenta una sfida quotidiana e un incentivo per dimostrare dove anche una persona con disabilità può arrivare, superare se stessa e i propri limiti.

Attiva ormai da 17 anni sul territorio di Monza e Brianza con l'attività paralimpica di Handbike, l'Associazione si occupa inoltre di sostenere e promuovere progetti sociali e di inclusione e far conoscere, anche attraverso mostre, eventi e Rolling, storie di persone comuni ed atleti che nonostante le difficoltà hanno saputo far emergere i propri talenti, riscoprendo nella diversità la propria unicità. Esempi di vita soprattutto per chi, persona 'sana', a volte, è convinta di non potercela fare e lascia che la vita gli scivoli addosso: "Le strade (della vita) sono infinite. Il traguardo vero? La condivisione di una situazione non certo semplice ma vissuta con estrema gioia di vivere. C'è gente che alla prima caduta si arrende e c'è chi si rialza e 'pedala.'"

**L'Atassia è una malattia neurodegenerativa rara. Diverse le tipologie, differenti come età gli esordi, diversi i disturbi, l'evoluzione e le aspettative di vita. Colpisce soprattutto l'equilibrio, la coordinazione e il linguaggio.**

**Ma non solo**

**Le Atassie, fra le malattie neurologiche rare e gravemente invalidanti, tutt'ora orfane di cura, rappresentano, purtroppo, una sfida quotidiana per chi ne è affetto e per i propri familiari.**



**Tre i percorsi ipotizzati**

all'interno del Parco di Monza fra quelli già esistenti:

3km—5km—10km

**Programma:** 8:00-9:00 ritrovo;  
9:00 breve presentazione;  
10:00 partenza tutti insieme;  
12:30-13:00 arrivo  
14:30 Saluti e ringraziamenti  
15:30 conclusione giornata.